

Jiu - Jitsu - Dan-Prüfungsprogramm					
	1. Dan	2. Dan	3. Dan	4. Dan	5. Dan
1.	VORKENNTNISSE				
2.	Teilnahme an 2 Pflichtlehrgängen pro Vorbereitungsjahr				
3.	Abwehr von freien Angriffen gegen 1 Angreifer mit Waffen	Abwehr von freien Angriffen gegen mehrere Angreifer mit Waffen	Zusatz-aktionen 10x	Zusatz-aktionen 15x	Zusatz-aktionen 20 x
4.	Goshin-Jitsu-no-Kata	Kime-no-Kata	Ju-no-Kata	Isutsu-no-Kata	Koshiki-no-Kata
5.	Aktiver Einsatz für die Belange des Jiu-Jitsu				

Jiu - Jitsu - Dan-Prüfungsprogramm ab 45 Jahre					
	1. Dan	2. Dan	3. Dan	4. Dan	5. Dan
1.	VORKENNTNISSE				
2.	Teilnahme an 2 Pflichtlehrgängen pro Vorbereitungsjahr				
3.			Zusatz-aktionen 10 x	Zusatz-aktionen 15x	Zusatz-aktionen 20 x
4.	Goshin-Jitsu-no-Kata	Kime-no-Kata	Ju-no-Kata	Isutsu-no-Kata	Koshiki-no-Kata
5.	Aktiver Einsatz für die Belange des Jiu-Jitsu				